



تشنج ناشی از تب



واحد آموزش

بیمارستان آموزشی پژوهشی درمانی امام خمینی (ره)

شیروان

بهار ۱۴۰۳

کد سند: p-nm-08

فواصل منظم ۴-۶ ساعت استفاده شود داده می شود.

- هرگز در جریان بیماری تب دار در کودکان از آسپرین استفاده ننمائید. تب برهای حاوی اسید استیل سالیسیلیک (آسپرین) در بعضی از بیماری های ویروسی خاص نظیر آبله مرغان و آنفلوآنزا نباید استفاده شود. علت آن ارتباط احتمالی با سندرم ری می باشد.

آیا در صورت یکنبار ابتلاء کودک به این بیماری احتمال تکرار آن وجود دارد؟

در صورت ابتلا یک نوبت کودک به تشنج ناشی از تب احتمال تکرار آن در ۳۰-۵۰٪ موارد وجود دارد. ولی باید به خاطر داشت که بعد از سنین ۹ سالگی هیچ گاه تشنج ناشی از تب اتفاق نخواهد افتاد.

منبع: درسنامه پرستاری کودکان ونگ

درسنامه پرستاری کودک بیمار- حامد مرتضوی، ۱۳۸۶

راهنمای آموزش به مددجو برای مراقبت در منزل- مترجم فاطمه علایی

در صورت بروز تشنج چه اقدامی باید انجام شود؟

-خونسردی خود را حفظ کنید.

-از فرد مبتلا در برابر آسیب های مختلف محافظت نمایید.

-جهت خروج ترشحات و پیشگیری از آسپیراسیون، کودک را

در یک سطح صاف و ایمن به پهلو قرار دهد.

- اشیاء خطرناک را از او دور کنید.

-در حین تشنج، دست و پاهای کودک را با وسایل مختلف مهار ننموده و چیزی داخل دهان کودک نگذارید.

-در زمان تشنج به کودک هیچگونه مواد غذایی از راه دهان داده نشود.

نکات ایمنی:

نرده های تخت را به هنگام خواب بالا نگه دارید، نرده های تخت را با پد نرم بپوشانید.

-در صورت داشتن لرز، پاشویه باید قطع شود.

- بهترین داروی ضدتب استامینوفن است که باید در

تشنج ناشی از تب

بروز حملات تشنجی حین تب، تشنج ناشی از تب نامیده می شود. میانگین سن شروع تشنج ناشی از تب ۱۸ تا ۲۲ ماهگی است. وقوع این پدیده پس از ۵ سالگی نادر است.



علت تشنج ناشی از تب:

علت تشنج ناشی از تب ناشناخته است ولی شایع ترین علل آن عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی، گوش میانی و گوارشی می باشد. گرچه واکسن سیه سرفه حملات ناشی از تب ایجاد نمی کند ولی این واکسن یک عامل تسریع کننده در اولین رویداد های حملات ناشی از تب در کودکان مستعد می باشد.

تظاهرات بالینی:

تشنج معمولاً در زمان بالا رفتن درجه حرارت ایجاد می شود و میزان درجه حرارت بدن و مدت بالا ماندن آن تأثیر چندانی در بروز این بیماری ندارد. بنابراین بهترین زمان مداخله برای پیشگیری از این بیماری در آغاز تب و حداکثر در ۴۸-۲۴ ساعت اول بروز تب می باشد.

تشنج ها معمولاً بیش از ۵ دقیقه به طول نمی انجامند. (که در غیر اینصورت بسیار آسیب زا هستند).

علائم شامل کاهش هوشیاری، سفتی بدن، مات شدن به یک نقطه، تب و لرز شدید، توهم، جیغ زدن بدون دلیل، تهوع و استفراغ شدید، بی اختیاری ادرار و مدفوع، حرکات پرشی بازو و دست و پای کودک می شود.

چه عواملی احتمال بروز بیماری را بیشتر می نماید؟

-سرعت افزایش تب

سابقه مثبت بیماری در بیمار، برادر و خواهر بیمار و یا

والدین کودک

پاشویه:

هنگامی که فرد دچار تب بالا میشود، لازم است که از دمای بدن کاسته شود که برای این کار میتوان از پاشویه با آب ولرم استفاده کرد.

برای انجام پاشویه به آب ساده ولرم در حد ۳۸-۳۷ درجه و بدون هیچگونه ماده افزودنی دیگر و همچنین یک تکه اسفنج و یا پارچه تمیز نیاز می باشد. اسفنج و یا پارچه با آب مرطوب شده و بر روی تنه و پشت بیمار گذاشته می شود. این عمل را می توان هر ۵-۳ دقیقه یکبار تا ۴ بار تا پائین آمدن درجه حرارت بدن تکرار کرد؛ همچنین می توانید تشت تمیزی را پر از آب ولرم کنید و پاهای کودک را در داخل آن بزرارید. پاشویه با آب ولرم در نواحی از بدن که عروق بزرگ رد می شود (مثل زیر بغل ها، کشاله ران، زیر گردن) باید انجام شود.

بهتر است دمای محیط طوری باشد که کودک دچار لرزش نشود چون در غیر این صورت دمای بدن او به سرعت بالا می رود.

برای خنک کردن می توان پارچه ای خنک در نواحی کشاله های ران، زیربغل و پیشانی استفاده کرد.